Jak dbać o pozytywny nastrój – czyli Poradniki pozytywnego myślenia.

Czy naprawdę myślenie pozytywne jest takie trudne? Czy stawianie sobie takiego wyzwania jest szalonym pomysłem? W codzienności stoją przed nami wielkie i małe wyzwania, przeszkody, które trzeba jakoś pokonać, sukcesy które chcemy osiągać.

*„ Uśmiechaj się codziennie i myśl pozytywnie, a przyciągniesz do siebie szczęście”.*

Z taką myślą przychodzą do Was uczniowie klasy 8a, którzy w ramach Ogólnopolskiego Dnia Walki z depresją, stworzyli dla Was „Poradniki pozytywnego myślenia”. Oto kilka z nich:

Opracowała

mgr Agata Mikołajek