

Nr 1

TORNISTER

NIEREGULARNIK

IX-XII 2019

Lubię dzieci za ich nieprzewidywalność
- szczerą rozmowa z Panem Danielem
Miszke

Nasza szkoła laureatem
konkursu MEN

Kolarstwo to moja miłość, mój styl życia – Kornelia Braun



Szkoła Podstawowa nr 1 KOŁOBRZEG

SPIS TREŚCI

Wstęp	1
Lubię dzieci za...	2
Nowinki z Jedyнки	4
Rowerem w stronę...	10
Kolarstwo to moja...	11
PASJONACI	12
Tolerancja	13
Polecam	13
Sonda	15
Komiks	16

Redaktor naczelny: Małgorzata Górniewicz, Bartosz Sobociński,

Redaktorzy gazetki: Aleksandra Buszka, Julia Mleczek, Kalina Rymaszewska, Wiktoria Starzyk, Matylda Sobolewska, Barbara Rybka, Blanka Djurić, Julia Kukiełka, Alicja Czugała, Damian Kubiak, Tomasz Kopański

Zdjęcia: Natalia Nieżurawska, Damian Kubiak,

Okładka/Grafika: Karol Kalicki, Gabrysia Bednarska, Dominika Puzio, Artem Bondarenko

e-mail: malgosia.gorniewicz@gmail.com

Opiekunowie: Aneta Pietrzak, Urszula Baniak

Dofinansowane ze środków Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Kołobrzegu

Druk: Drukarnia ZAZ ul. Mazowiecka 29, tel. 94 35 406 20-22

Witajcie czytelnicy!



Oto przed Wami pierwsze wydanie szkolnej gazetki. Przed nami nowe wyzwania, czas dużych zmian. W naszej szkole nie ma już gimnazjalistów, ale we wrześniu naukę rozpoczęło wielu nowych uczniów w klasie pierwszej, czwartej, szóstej i siódmej. Do kadry pedagogicznej dołączyło aż

czworo nowych nauczycieli. Nasza redakcja to także zupełnie nowy zespół. W październiku musieliśmy na zawsze pożegnać katechetkę, nauczycielkę charyzmatyczną i niezwykle lubianą przez uczniów – Panią Matgorzatę Btachowiak.

W tym wydaniu gazetki dowiedziecie się, co o szkole myślą nasi nowi uczniowie, jak przebiegły warsztaty językowe klas 8. w Międzygórzu oraz poznacie wyniki konkursu organizowanego przez Ministerstwo Edukacji Narodowej, w którym brata udział nasza Jedynka. Przygotowaliśmy także wywiad z Panem Danielem Miszke oraz Kornelią Braun. Zachęcamy także do przeczytania felietonu o tolerancji. Dzięki naszej gazetce dowiedziecie się również o godnych polecenia książkach, filmach i miejscach, które warto odwiedzić z przyjaciółmi w Kołobrzegu.

Życzę miłego czytania:)

Redaktor naczelny
Matgorzata Górnisiewicz

Lubię dzieci za ich nieprzewidywalność – szczerą rozmowa z Panem Danielem Miszke

Pan Daniel Miszke od września rozpoczął pracę w naszej szkole. Jest nauczycielem edukacji wczesnoszkolnej, objął wychowawstwo w klasie 1a. Rzadko się zdarza, aby mężczyzna pracował w przedszkolu lub szkole z najmłodszymi uczniami. A jednak... wyjątki się zdarzają.



Redakcja Tornistra: Co lubi Pan najbardziej w dzieciach?

Pan Daniel Miszke: *Lubię dzieci za ich nieprzewidywalność, nie jesteśmy w stanie przewidzieć, jak w danej sytuacji się zachowają lub co zrobią. Lubię także dzieci za ich kreatywność. Potrafią wymyślić takie rozwiązania, które nigdy nie przyszłyby nam, dorosłym, do głowy.*

Ile lat jest już Pan nauczycielem?

- Z dziećmi pracuję od 17 lat.

Wcześniej pracował Pan w jednym z kołobrzeskich przedszkoli. Dlaczego postanowił Pan zmienić miejsce pracy?

- To trudne pytanie... Jednym z wielu powodów było to, że wcześniej już pracowałem w jednej ze szkół podstawowych i taka forma pracy mi się podobała. Wtedy poczułem po raz pierwszy, że swoje życie chcę związać ze szkołą.

Skąd wziął się pomysł na to, aby pracować w przedszkolu?

- Jako dziecko chciałem być żołnierzem, potem jako nastolatek marzyłem, aby zostać trenerem koszykówki. Marzenie o pracy z dziećmi powstało w mojej głowie w czasie studiów pedagogicznych.

Czy jest coś, czego nie lubi Pan w swojej pracy?

- Myślę, że nie będę oryginalny, odpowiadając na to pytanie. Biurokracja jest bolączką nie tylko moją, ale także wielu nauczycieli. Marzę o pracy z dziećmi, w której byłaby minimalna ilość dokumentów.

Wiemy, że lubi Pan muzykę. Jaki jest Pana gust muzyczny?

- Lubię słuchać muzyki w zależności od nastroju. Słucham muzyki klasycznej jak również ostrzejszego grania. Moim ulubionym stylem muzyki jest reggae. Nie przepadam natomiast za disco polo.

Podobno miał Pan swój własny zespół?

- Kiedy byłem na studiach razem z moimi dwoma kolegami założyliśmy zespół o nazwie Breaking Silence. Trzech ludzi, trzy różne typy muzyki. Pomieszaliśmy punk, reggae i ska. Koncertowaliśmy jako support w Polsce jak również i we Francji. Ja grałem w naszym zespole na perkusji.

Jak spędza Pan wolny czas?

- Wolny czas uwielbiam spędzać ze swoją rodziną. Lubię bardzo pływać i jeździć na rowerze, a ostatnimi czasy próbuję pokochać żeglowanie.

Podobno działanie to podstawowy klucz do sukcesu. Życzymy zatem Panu wielu przedsięwzięć, które otworzą drzwi do wielu sukcesów.

Z Panem Danielem rozmawiały Julka i Kalina

Nowinki z Jedyнки

Językowe warsztaty w Międzygórzu EURO-WEEK

W dniach 19-24 września uczniowie klas 8 pojechali do Międzygórza na wyjątkowe warsztaty językowe. Każdego dnia nasi uczniowie doskonalili swój język angielski i pokonywali bariery językowe. Zajęcia odbywały się w miłej atmosferze z nietuzinkowymi wolontariuszami z Filipin, Indonezji, Kolumbii, Wietnamu, Tajlandii, Etiopii, Włoch, Meksyku, Algierii i Argentyny. Uczestnicy warsztatów ponadto uczyli się śpiewać i tańczyć, zwiedzili piękną okolicę, między innymi Wodospad Wilczki i zdobyli szczyt Igliczna.

– Warsztaty w Międzygórzu to świetna alternatywa dla tych, którzy chcieli rozwinąć praktyczną znajomość języka angielskiego, ale także tych, którzy chcieli tę znajomość umocnić i poczuć się pewniej, wykorzystując język angielski w swobodnych rozmowach – stwierdził Gracjan Kaźmierczak. – Z chęcią pojechałbym tam jeszcze raz – dodał.





Konkurs MEN, czyli Dzień Nowych Technologii w Edukacji



Nasza szkoła dołączyła do akcji organizowanej przez MEN, która polegała na przygotowaniu różnych atrakcji dla dzieci, wykorzystując nowe technologie. Koordynatorkami projektu w naszej szkole były panie: Honorata Górską Sęk, Beata Traczyk-Oskroba i Helena Paradowska. Nauczycielki przygotowały różne zadania w programach Quizzis, LearningsApps, Kahoot i BookWidges. Starania nauczycielek zostały

docenione przez Ministerstwo Edukacji Narodowej - spośród 500 szkół z całej Polski, Wiceminister Edukacji Maciej Kopeć wyróżnił 5 placówek, które zostały laureatami tego konkursu. – *Jest to dla nas niezwykle ważne wyróżnienie, ponieważ Ministerstwo Edukacji Narodowej doceniło nasze umiejętności wykorzystania nowoczesnych technologii na lekcjach i wyróżniło właśnie nas* – powiedziała nauczycielka języka polskiego Honorata Górską-Sęk.

Ślubowanie nowych uczniów

10 października 2019r. w naszej szkole odbyło się uroczyste ślubowanie uczniów klas siódmych oraz pasowanie uczniów klas pierwszych. Pani Dyrektor Lidia Mikołajek zaprosiła pierwszoklasistów i licznie przybyłych gości do królestwa Bolesława Chrobrego. Król wraz z małżonką i rycerzami sprawdzali, czy pierwszoklasiści mogą zostać pełnoprawnymi uczniami szkoły. Przygotowano dla nich różne zadania – śpiew, recytację i taniec – uczniowie wszystko wykonali wzorowo. Na pasowanie dzieci przybyła Prezydent Miasta Pani Anna Mieczkowska oraz Pan Marek Hok i Pan Janusz Gromek.



Pierwszoklasiści ślubowali być dobrymi i uczciwymi uczniami, strzec honoru i dobrego imienia szkoły, uczyć się sumiennie, szanować nauczycieli i rodziców. – *Pani Dyrektor pasowała mnie mieczem rycerskim i teraz jestem już prawdziwą uczennicą tej szkoły* – powiedziała Hania Krasuska z klasy 1b. Na zakończenie uroczystości dzieci zaśpiewały swoim nauczycielom piosenkę i złożyły życzenia z okazji Dnia Nauczyciela.

Święto jabłka

26 września 2019 r. w ramach realizowanego programu „Żyj zdrowo mądra głowo!” uczniowie naszej szkoły obchodzili dzień jabłka. Głównym celem tej akcji było promowanie zdrowego odżywiania. Młodszy uczniowie świętowali ten dzień z wychowawcami w klasach, na przykład wykonali własne jabłka w technice 3D. Szkolne korytarze były ozdobione tymi owocami i ciekawostkami z nimi związanymi. Podczas przerw rozdawano świeżo wyciskany sok, jabłka, szarlotki i inne jabłkowe przekąski. – *To był naprawdę miły dzień* – powiedziała Marysia Buszka z klasy 1c. – *Dowiedziałam się wielu ciekawostek i spróbowałam pyszną szarlotkę.*





X Przegląd Twórczości Osób, Którym Wędruje Się Trochę Trudniej



16 listopada 2019 r. uczniowie klas I b i II c wzięli udział w X Przeglądzie Twórczości Osób, Którym Wędruje Się Trochę Trudniej. Uroczystość zorganizowana przez

Fundację „Uwierzcie w nas” odbyła się w Hali Milenium w ramach obchodów Międzynarodowego Dnia Tolerancji. Tegoroczna jubileuszowa impreza miała na celu ukazanie w formie artystycznego przekazu urody świata dzieci, młodzieży i dorosłych z placówek o profilu integracyjnym i specjalnym. Wystąpili wykonawcy z trzech powiatów: kołobrzесьkiego, koszalińskiego i gryfickiego. W tym roku w wydarzeniu wzięło udział 20 placówek.

Z roku na rok artystom towarzyszy coraz szersze grono odbiorców. Uczniowie naszej szkoły mieli okazję zaprezentować swoje talenty artystyczne: klasa I b świetnie zatańczyła rock and rolla, a klasa II c zaśpiewała piosenkę „Podajmy sobie ręce” oraz wystąpiła w układzie tanecznym do piosenki Africa Simona „Hafanana”.



Rowerem w stronę doskonałości



Każdy z nas wie, że sport to zdrowie. Bez ruchu fizycznego czujemy się źle, nie mamy energii życiowej, nasz metabolizm zwalnia, ale przecież cały nowoczesny świat zbudowany jest tak, żeby było niby jak najwygodniej - czyli żeby ruszać się jak najmniej. Wiele osób wpada w fatalną w skutkach spiralę bezruchu. A prawie każdy w swojej piwnicy, garażu czy na balkonie trzyma narzędzie, którym można wjechać na ścieżkę zdrowia i dobrego samopoczucia - rower.

Zalet jazdy na rowerze jest wiele. Zacznę od przyjemnego odchudzania - jeżdżąc na rowerze nie myślimy o wysiłku. Skupiamy się raczej na widokach i drodze. I słusznie, bo jazda to przyjemność, a odchudzanie to skutek uboczny. W godzinę można spalić od 300 do 600 kcal w zależności od tempa jazdy.

Dotlenienie organizmu to kolejny powód, dlaczego warto jeździć na rowerze po pracy, do szkoły i po szkole. Po całym dniu siedzenia w zamkniętym pomieszczeniu przejazdka to idealny sposób na zrelaksowanie się, dotlenienie i nabranie siły na realizację obowiązków dnia codziennego.

Warto zwrócić też uwagę na wzmocnienie mięśni. Jazda rowerem poprawia wytrzymałość, moc i szybkość mięśni kończyn dolnych, pośladków i - co wcale nieoczywiste (schemat tego nie pokazuje) - wymusza także napięcie mięśni pleców, przedramion czy brzucha, którego mięśnie (np. poprzeczny brzucha) mają wpływ na stabilizację ciała rowerzysty (stabilizacja centralna).

Wybierając rower będziesz ECO. Jeżdżąc rowerem, chronisz środowisko naturalne, nie zużywasz paliw kopalnych, nie zatruwasz powietrza, nie zużywasz istniejącej infrastruktury drogowej, nie nakręcasz przemysłu, który musi produkować coraz więcej i więcej. Wybierając rower jesteś po prostu bliżej natury.

Jeśli zainteresowałeś się tym tematem, szkółka kolarska zaprasza na treningi. Odbywają się one w naszej szkole we wtorki o godzinie 17.00 na sali gimnastycznej. Obowiązkowo zabierz strój na zmianę. Kto wie, być może czekamy właśnie na Ciebie.

Tomek

Kolarstwo to moja miłość, mój styl życia - Kornelia Braun

Redakcja Tornistra: Od kiedy zaczęłaś interesować się sportem?

Kornelia Braun: *Sport odkryłam wtedy, gdy nauczyłam się jeździć na rowerze. Miałam wtedy 6 lat.*

Dlaczego wybrałaś akurat kolarstwo?

- Kolarstwo ma wiele atutów. Daje jednocześnie adrenalinę, ból, zmęczenie, zmusza do ciężkiej pracy.

Czym jest dla Ciebie kolarstwo?

- Kolarstwo jest moją miłością i moim stylem życia.

Czy wiążesz swoją przyszłość z kolarstwem?

- Zdecydowanie tak. Swoją przyszłość wiążę ze ściganiem.

Co czujesz jak wygrywasz?

- Po każdej wygranej czuję zmęczenie i ogromny ból, ale przede wszystkim satysfakcję.

Jak często trenujesz?

- Trenuję około 6-7 razy w tygodniu.

Ile masz sukcesów na swoim koncie?

- Ile razy wygrałam? Tak naprawdę nie mam pojęcia, ile było wygranych, aczkolwiek posiadam 35 pucharów i około 60 medali z różnych imprez sportowych.

Życzymy zatem kolejnych zwycięstw i realizowania się w swojej pasji.



Z Kornelią Braun rozmawiał Tomek



PASJONACI

Kolarstwo to jedna z najtrudniejszych dyscyplin sportu, ale też pasja, bez której nie można żyć. Czasami nie warto iść na skróty. Najlepiej smakuje bowiem to, co kosztowało nas wiele wysiłku. Udowadnia to Tomek Kopański, uczeń klasy piątej, który odkrył przeznaczenie dzięki swojemu tacie.

Redakcja Tornistra: Ile lat trenujesz?

Tomek Kopański: *Trenuję już trzy lata.*

Kto zachęcił Cię do jazdy na rowerze?

- *Do jazdy na rowerze zachęcił mnie mój tata.*

Ile razy w tygodniu trenujesz?

- *Trenuję regularnie, 3 razy w tygodniu*

W ilu konkursach brałeś już udział?

- *Było ich naprawdę wiele, około 60.*

Na jakim rowerze jeździsz?

- *Jeżdżę na rowerze szosowym i górskim.*

Co poza obowiązkami szkolnymi i treningiem wypełnia Ci dzień?

- *Wolny czas poświęcam na moje inne zainteresowania, na przykład szachy.*

Czy pamiętasz dzień, w którym nauczyłeś się jeździć na rowerze?

- *Nie jestem pewien, ale chyba miałem trzy lata i wiem jeszcze, że to był początek lata.*

Teraz poproszę Cię o dokończenie kilku zdań według tego, co czujesz.

- *Oczywiście.*

Śmieję się gdy...

- *... zobaczę coś śmiesznego np. śmieszne filmiki na YouTube.*

Cel wymarzonej podróży to ...

- *...Norwegia albo Hiszpania.*

Nienawidzę...

- *...gdy coś mi nie wychodzi.*

Uwielbiam...

- *... grać w piłkę nożną.*

Dziękujemy za wywiad. Bądź zawsze sobą i spełniaj swoje marzenia.



Z Tomkiem rozmawiały Julia, Blanka i Ala

Tolerancja w XXI wieku

Tolerancja w XXI wieku to trudna sprawa. Chociaż mówimy, że jesteśmy tolerancyjni, to z reguły różnie z tym bywa...

Czy powinniśmy oceniać innych? Najpierw oceniamy samych siebie. Wielu z nas, gdy zobaczy na ulicy człowieka wyróżniającego się z tłumu, na przykład ubiorem, to śmieje się z niego, obraża go, wyzywa. Nie myślimy niestety o jego uczuciach. Chciałbym, abyśmy pamiętali, że *najgorszą chorobą jest nietolerancja, ona rodzi się w głowie - na nią nie ma lekarstwa.*

Zwracam się zatem do Was z apelem. Podejdźcie czasem do kolegi, którego niezbyt lubicie i powiedzcie mu: *Dobrze że jesteś* lub *Miło cię widzieć*. Rozmowa naprawdę nie boli, wystarczy nie poruszać tematów, w których się nie zgadzacie. Dobroć jest w każdym z nas, trzeba ją tylko znaleźć. Dobroć to nie automatyczne przywiązanie, to alternatywa wobec panującego w naszych głowach chaosu. Zrozumcie, że każdy z nas jest inny, każdy też ma tu swoje miejsce do życia.

Bartek

Polecam



Matylda: *Miejsce, które chciałabym polecić, to Naleśnikarnia Mersa. Mieści się ona przy kołobrzesckim Ratuszu, dokładnie naprzeciwko wejścia do Hosso. Znajdziecie tam duży wybór naleśników na słodko lub słono, pancakes oraz wrapy. Moje ulubione to naleśniki z owocami i nutellą.*



Barbara: *Polecam serię książek pt. „Dziennik Cwaniaczka” Jeffa Kinney. Bohaterem opowiadania jest Greg Heffley, który uczęszcza do gimnazjum i w ironiczny sposób opowiada o swoim życiu oraz wydarzeniach w szkole, pisząc swój pamiętnik. W książce znajdziecie wiele zabawnych historii, które rozbawią was do łez. Pamiętnik zawiera również sporo komicznych rysunków, które na pewno wywołają uśmiech na waszej twarzy. Gorąco polecam tę serię nie tylko dziewczynom ☺*



Wiktorja: Chciałabym polecić serię ośmiu filmów fantasy na podstawie cyklu powieści brytyjskiej pisarki J.K. Rowling również zatytułowanej „Harry Potter”. Po śmierci rodziców, których zabił zły czarownik Voldemort, Harry zostaje oddany pod opiekę swojej jedynej rodziny - wuja Vernona i ciotki Petunii. Opiekunowie zatają przed nim fakt, iż jest on synem wybitnych czarodziejów i kiedy znowu, po 11 latach spotykamy Harry'ego, nie zdaje on sobie w ogóle sprawy z mocy, jaka w nim drzemie. Sytuacja ta zmienia się w dniu 11. urodzin chłopca. Wtedy to Harry dowiaduje się, że został przyjęty do Hogwartu, specjalnej szkoły kształcącej czarodziejów. Tam młody bohater nie tylko pozna nowych przyjaciół, ale również będzie musiał się zmierzyć ze złym Voldemortem, który ma wobec niego złe zamiary...

Czasem w życiu wszystko
idzie gładko



Czasem pojawiają się
trudności



Ważne jednak, aby dotrzeć
w nich nowe możliwości



SONDA

Od rozpoczęcia roku szkolnego minęło już trochę czasu. W naszej szkole naukę rozpoczęli nowi uczniowie. Ciekawe, co myślą o swojej szkole i nauczycielach. Swoje przemyślenia mają też najstarsi uczniowie.



Wojtek Jaroń, klasa 6b

W szkole czuję się bardzo dobrze, poznałem dużo kolegów i koleżanek. Moim ulubionym przedmiotem jest wychowanie fizyczne, ponieważ we wtorki wraz ze starszymi kolegami ze szkoły gramy w zbijaka.

Julia Kostowska, klasa 7a

Jedynka wydaje mi się być lepszą szkołą od mojej poprzedniej, ponieważ atmosfera na korytarzu jest o wiele bardziej sympatyczna. Podoba mi się również duża ilość zajęć pozalekcyjnych np: wspinaczka i żeglarstwo.



Bartosz Sobociński, klasa 8a

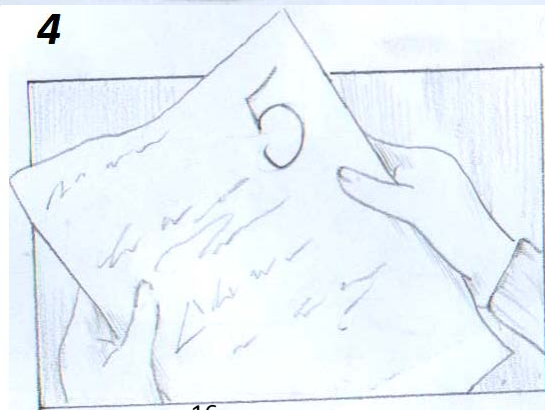
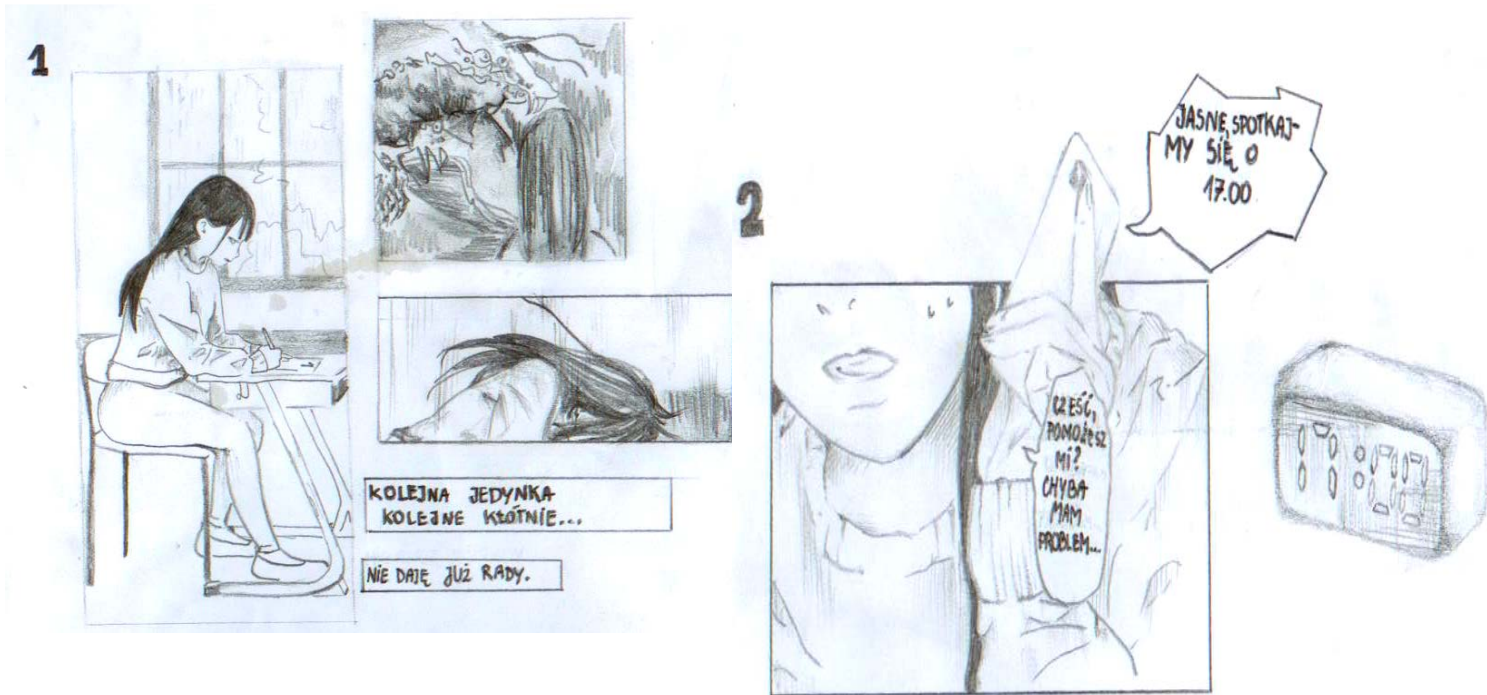
Szkoła zmieniła się diametralnie. Nowi uczniowie, choć głośni, na pewno dodali szkole życia. Starsi uczniowie starają się pomagać młodszym w różnych przedmiotach szkolnych. Zostały nawet ustalone godziny, w których starsi uczniowie uczą tych najmłodszych i pokazują, że starszych kolegów nie trzeba się bać.

Marcel Dziadosz, klasa 1b

Nasza nowa szkoła jest bardzo ładna i duża. Wiele czasu spędzamy w naszej klasie - uczymy się i bawimy. Bardzo mi się podoba nasza pani wychowawczyni, jest bardzo miła i fajna. Podoba mi się to, że możemy jeść przed klasa na ławeczkach i pufach.



KOMIKS



Outfit



Ala ma neonową żółtą bluzkę, która kontrastuje się z ciemną marynarką.

Jej spodnie pasują do czarno-białych butów marki Vans

Stylowe, okrągłe, modne w tym sezonie okulary współgrają z kucykiem.

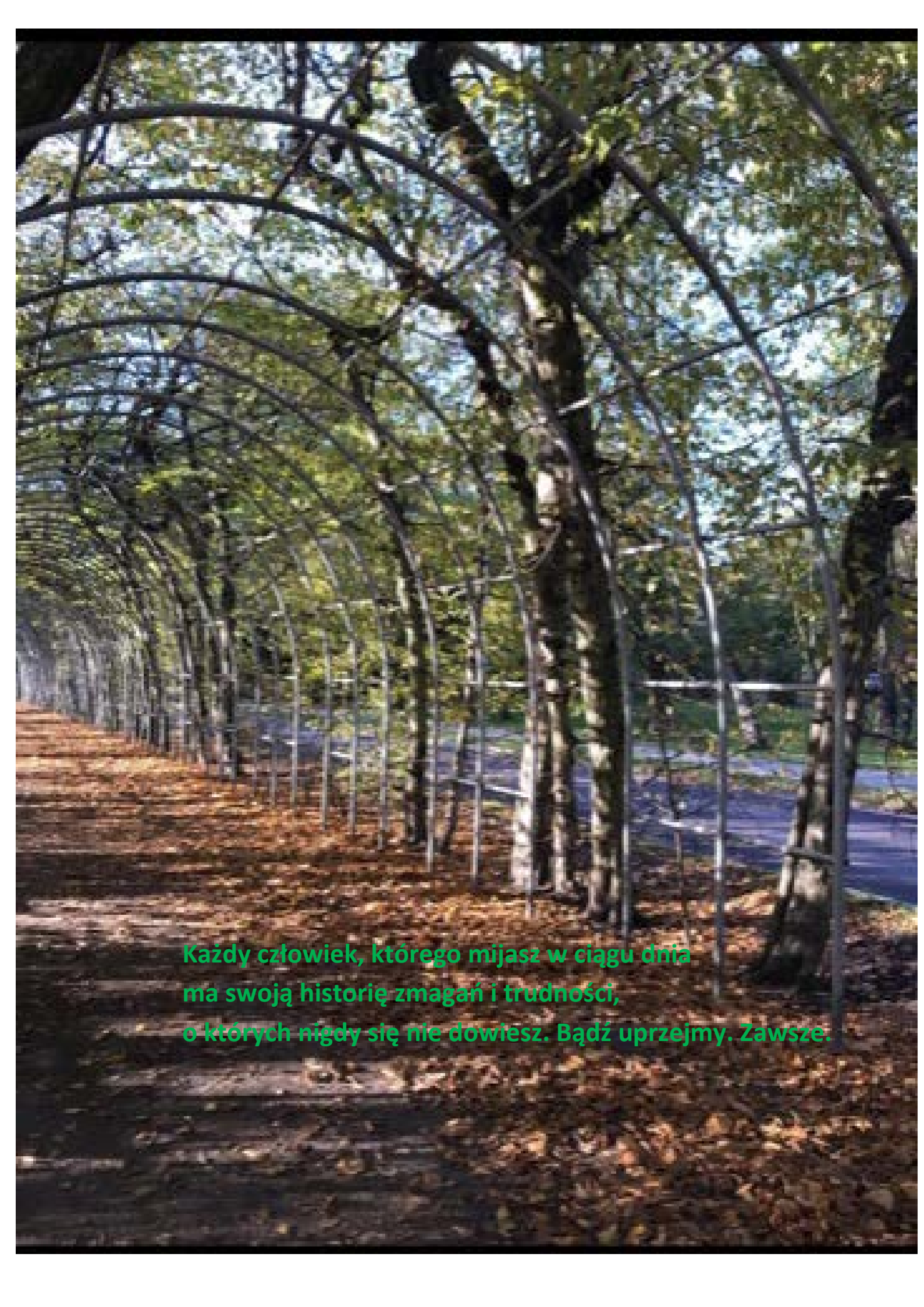
Bardzo podoba mi się jej styl.

Julka ma śliczne body w paski, które pasuje do czarnych jeansów, a jej czerwone buty Fila dobrze komponują się z długim, szarym sweterkiem typu kardigan.

Julka również ma modne uczesanie - wysoka kita.

Styl Julki pasuje do szkoły, jak również na spotkanie z przyjaciółmi.





Każdy człowiek, którego mijasz w ciągu dnia
ma swoją historię zmagania i trudności,
o których nigdy się nie dowiesz. Bądź uprzejmy. Zawsze.