**Cykl lekcji poświęconych poznawaniu samego siebie**

 **I. Zanim będziesz podejmować decyzje o wyborze własnej ścieżki edukacyjno- zawodowej, musisz dokładnie poznać samego siebie.**

1.Dokonaj autorefleksji,  napisz po 3 przykłady Twoich  mocnych i słabych stron.

2. Którą z Twoich umiejętności uważasz za najważniejszą, napisz dlaczego.



**II. Jakim jesteś typem osobowości?**

Wykonaj test składający się z 45 pytań:

 <https://zielonalinia.gov.pl/test-osobowosci>

Napisz, jakim jesteś typem osobowości, wypisz po 3 mocne i słabe strony. Porównaj wyniki z tym, co sam/sama u siebie zauważyłeś/aś na poprzednich zajęciach.



**III .Kompetencje na rynku pracy**

Obejrzyj ze zrozumieniem krótki film:  <https://www.youtube.com/watch?v=1uhlZrZFw3Y>

Zwróć uwagę na te kompetencje ( umiejętności), które obecnie są Tobie przydatne , choć w okrojonej postaci. Warto je wszystkie rozwijać, aby w przyszłości uczynić z nich solidną podstawę Twojej kariery zawodowej. Powodzenia!



