**Logopedia w domu – ćwiczymy oddychanie**



Oto propozycje ćwiczeń, które z powodzeniem można wykonywać w warunkach domowych.

**Kilka ogólnych informacji:**

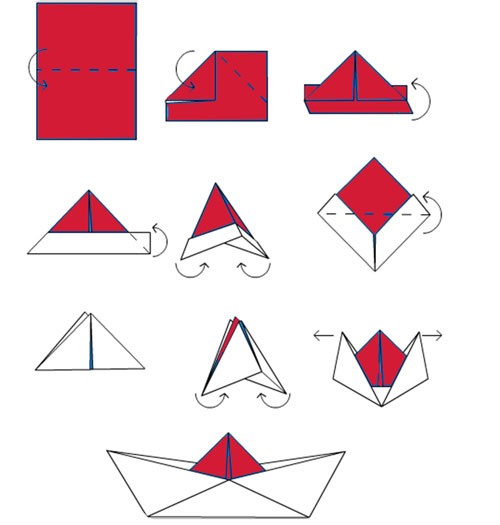
* dziecko powinno wdychać powietrze przez nos, a wydychać przez usta - taki tor oddechowy zapewni prawidłowy rozwój i funkcjonowanie aparatu artykulacyjnego
* dzieci, które oddychają  przez usta, mają je cały czas otwarte powinny zostać zapisane na konsultację laryngologiczną
* warto również obserwować sposób oddychania podczas snu
* artykulacja powinna odbywać się na wydechu

**Proponuję tylko 4 zabawy oddechowe, wcześniej sami robimy zabawki, które wykorzystamy podczas ćwiczeń.**

**Zadaniem dziecka jest nabranie dużej ilości powietrza przez nos i wypuszczenie mocnym strumieniem przez usta** tak, aby uniosła się styropianowa piłeczka, wacik, piórko, kawałek papieru, confetti, filcowe pomponiki… Zabawy te ćwiczą siłę wydechu oraz utrwalają prawidłowy tor oddychania.

### ****Zawody statków****

Z papieru możemy zrobić maleńkie stateczki, którymi będziemy się bawić np. w wannie lub przy stole. Do miseczki nalewamy wodę, kładziemy zrobione, papierowe statki i dmuchamy…



Tutaj jest film, jak zrobić statek:

<https://www.youtube.com/watch?v=hxHqIuvsx2M>

1. **Dmuchanie na zawieszone na nitkach małe elementy**.

Podobne ćwiczenie jak poprzednie, tylko dmuchamy w piórka, waciki, karteczki uwiązane na patyczku i nitce.

Również staramy się różnicować siłę wydechu, dmuchamy raz delikatnie, a raz bardzo mocno.

[](https://www.nebule.pl/wp-content/uploads/2015/06/DSC_3902.jpg)

### ****Dmuchanie na wiatraczki****

### **A oto prosty sposób jak samodzielnie wykonać wiatraczek:**

[](https://www.nebule.pl/wp-content/uploads/2015/06/Typic-25.jpg)

Oto jak wygląda nasz wiatraczek!

[](https://www.nebule.pl/wp-content/uploads/2015/06/DSC_3877.jpg)

Teraz dmuchamy i bawimy się w wiatr, który porusza nasz wiatrak!

### ****Dmuchanie na świecę tak aby nie zgasić płomienia**.**

### Zapalamy świeczkę i dmuchamy na płomień w taki sposób, żeby świeczki nie zgasić!

### Świeczki zapachowe są szkodliwe dla zdrowia

### Życzę miłej zabawy !!!

Pozdrawiam -Ewa Brelik - logopedia