

**Jak zadbać o bezpieczeństwo naszych dzieci w Internecie?**

Wasze dzieci przebywając obecnie w domu, nie powinni być pozostawione same z wirtualnym światem internetu!

Internet stał się narzędziem tak powszechnym, że dzieci i młodzież nie wyobrażają sobie życia bez codziennego bywania w sieci.

Zupełnie inaczej opiekunowie powinni dbać o bezpieczeństwo małego dziecka, a inaczej nastolatka operując i przesuwając wg potrzeby granice kontroli.

Im mniejsze dziecko tym większa powinna być kontrola – może to być  zablokowanie wszystkich witryn z wyjątkiem wybranych przez rodziców tworząc tzw. białą listę stron dozwolonych (white list). Dziecko dokonuje wyborów np. z gier czy filmów, które znajdują się na stronie akceptowanej przez rodziców, dziecko nie ma możliwości skontaktowania się z osobami nieznajomymi, opiekun jest świadomy wszystkich działań podejmowanych przez dziecko.

Im dziecko większe, tym większa powinna być swoboda. Rodzice mogą pozwalać na samodzielne korzystanie ze znanych i zaakceptowanych stron. Z czasem coraz częściej dziecko może samodzielnie poszukiwać treści, jednak przy aktywnych ustawieniach filtrów kontroli rodzicielskich.

Im dziecko jest starsze i bieglejsze informatycznie, tym mniej zalecane są blokady rodzicielskie. Wtedy należy położyć nacisk na edukację samego nastolatka, który powinien mieć dużą świadomość ryzykownych zachowań, działań nieakceptowanych przez rodziców.

Na każdym etapie ważne jest podejmowanie rozmów z dzieckiem o jego bezpieczeństwie oraz pomoc w przypadku problemów. Zdarza się, że rodzice nie podejmują tematu bezpieczeństwa w Internecie, ponieważ postrzegają  dziecko jako użytkownika bardziej zaawansowanego technicznie i nie potrzebującego pomocy. Być może najmłodsze pokolenie jest biegłe w dziedzinie technologii, jednak brak wiedzy oraz doświadczenia życiowego może przyczynić się do zaistnienia sytuacji ryzykownych.

Jak dziecko może natrafić na nieodpowiednie treści?

Należy zwrócić szczególną uwagę na miejsca, które szczególnie wymagają ostrożności. Są to przede wszystkim miejsca, gdzie: nie ma moderacji; łatwo nawiązać kontakt z nieznajomym; łatwo przenieść się do zasobów nieznanych i nieposzukiwanych.

**Wyszukiwarki**

Pierwszym krokiem każdego użytkownika nie tylko młodego, który poszukuje nowych informacji na dany temat jest wyszukiwarka. Wszystkie większe wyszukiwarki są wyposażone w filtry safe search (filtru rodzinnego), które umożliwiają filtrowanie wyników wyszukiwania i wyświetlanie tylko takich treści/materiałów, które są odpowiednie dla najmłodszych. Należy jednak pamiętać, że nawet najdoskonalsze filtry nie zapewnią całkowicie skutecznego blokowania treści niepożądanych, a mogą je tylko znacznie ograniczyć..

**Serwisy społecznościowe**

Popularne serwisy społecznościowe wprowadzają ograniczenia wiekowe dla swoich użytkowników, np. portal Facebook pozwala na założenie w Polsce profilu osobom, które ukończyły 13 rok życia (regulacje te mogą różnić się w zależności od kraju użytkownika). Profile zdefiniowane jako profile należące do młodzieży mają domyślnie wyższe ustawienia prywatności (np. zdjęcia i informacje o osobie są niedostępne dla nieznajomych).

Niestety serwisy społecznościowe są miejscem, które bardzo łatwo wykorzystać do nadużyć. Publikowanie własnych zdjęć oraz informacji o sobie, mogą zostać skopiowane lub nieodpowiednio skomentowane. Serwisy społecznościowe ułatwiają również kontakt z osobami nieznajomymi poprzez komentowanie np. zdjęć, filmów zamieszczonych przez dzieci, zdradzają ich zainteresowania, nastrój – a wszystko to może być punktem zaczepienia w rozmowie. Nastolatki również mogą publikować swoje erotyczne zdjęcia, narażając się tym samym na wulgarne komentarze oraz komentarze o podłożu erotycznym.

**Gry on-line**

Wszelkie rodzaju gry są bardzo atrakcyjne dla wszystkich użytkowników w dziecięcej i młodzieżowej grupie użytkowników. Gry są dostępne w osobnych dedykowanych serwisach jak również w serwisach społecznościowych. Zdarza się, że gry są przeznaczone dla dorosłych użytkowników zawierają sceny przemocy, treści pornograficzne, wulgarny język. W obecnej sytuacji, gdy ciągle siedzimy w domu i nie możemy wyjść na spacer, lepiej pozwolić dziecku wyszaleć się w realu, niech tańczy, ćwiczy, skacze, śpiewa i się śmieje! Ty Rodzicu także pozwól sobie na odrobinę „dziecięcego szaleństwa”, dołącz do swego dziecka i pobaw się z nim!

**Portale informacyjne**

Dzieci i młodzież zagląda na popularne portale informacyjne i może się zdarzyć, że prezentowane tam treści zawierają brutalne i makabryczne informacje. Coraz częściej takie treści są poprzedzone komunikatem o charakterze treści i wymagają potwierdzenia skończonych 18 lat.

**Jak jeszcze można zwiększyć poziom bezpieczeństwa?**

Zwiększanie poziomu bezpieczeństwa dzieci i młodzieży jest zależne od wszystkich użytkowników Internetu, którzy nie powinni wspierać działań niepożądanych oraz co bardzo ważne zgłaszać sytuacje ryzykowne. Jest to możliwe dzięki dostępnym narzędziom takim jak przycisk „zgłoś”, formularz kontaktowy dzięki którym można szybko przekazać informacje do moderatorów, którzy mogą zareagować zakładając ostrzeżenie, przenieść materiały do innej kategorii tematycznej lub skasować treści niepożądane.

Rodzice powinni starać się asystować dziecku bez względu na wiek w jego wirtualnych poszukiwaniach.

Drodzy Rodzice, pamiętajcie o wspólnej zabawie ze swoimi dziećmi: zagrajcie w grę planszową, obejrzyjcie wspólnie wesołą komedię, włączcie energetyczną muzykę i razem zatańczcie… spójrzcie przez okno na świat, na słońce, na niebo, na fruwające ptaki, pomachajcie przez okno do samotnego sąsiada…

*Pozdrawiam – pedagog Ewa Brelik*