******

***Jak chwalić z korzyścią dla dziecka?***

***Dekalog dobrej pochwały – dla rodziców, opiekunów, pedagogów.***

1. Dostrzegaj u dziecka próby działań, a nie tylko efekt końcowy. Zauważaj jego starania, wytrwałość, motywację, ciężką pracę, odporność na nieudane próby.
2. Podkreślaj także niewielkie sukcesy. W miarę możliwości pozwól, aby dziecko samo pokonywało trudności i czerpało z tego satysfakcję.
3. Bądź bardziej uważnym obserwatorem niż krytykiem. Postaraj się poznać dziecko.
4. Mów: „Wierzę, że potrafisz to zrobić”, „Brawo! Widzę, że włożyłaś/włożyłeś dużo wysiłku w wykonanie tego zadania i ciężko pracowałaś/ pracowałeś”.
5. Staraj się w swoich wypowiedziach unikać porównywania dzieci między sobą.
6. Najlepiej, aby pochwała była konkretna i składała się z trzech części: ***opisu sytuacji*** (namalowałaś/ namalowałeś obrazek), **opisu uczuć** (np. bardzo mi się podobają kolory, których użyłeś), **podsumowania**, co dobrego przyniosło postępowanie dziecka (jestem z ciebie dumny i ty też możesz być z siebie dumny).
7. Nie przemycaj krytyki pod postacią pochwały. Unikaj twierdzeń typu:

„O, wreszcie to zrobiłaś/zrobiłeś!”, „No proszę, jednak potrafisz posprzątać pokój”, „Tak, ale…”, „Wykonałaś/ wykonałeś to prawie tak dobrze jak…”, „O, widzisz, jak chcesz to potrafisz”.

1. Udzielaj pochwały od razu po wykonaniu zadania, dziecko potrzebuje informacji zwrotnej natychmiast.
2. Pochwała powinna być szczera, adekwatna do wieku i umiejętności dziecka. Nie kłam, jeśli zadanie wykonane przez dziecko ci się nie podoba. Wybierz wtedy te elementy, które naprawdę cię zachwyciły i pomiń te, które według ciebie dziecko mogłoby wykonać lepiej.

**10)** I na koniec bardzo ważna zasada: najpierw doceń i pochwal siebie. Pamiętaj, że jesteś dla dziecka wzorem i idzie ono za przykładem tego, co robisz. Jeśli czujesz się dobrze sama/ sam ze sobą, będziesz potrafiła/ potrafił umiejętniej chwalić dziecko.

*Powyższe zasady pochodzą z wywiadu w Głosie Pedagogicznym (1/2019) : „Pochwała pochwały” rozmowa z psychoterapeutką, psychologiem i ekonomistką* ***Malwiną Huńczak.***