

## KOMUNIKAT DLA RODZICÓW

W Internecie pojawiła się nowa, niebezpieczna gra pod nazwą „Niebieski wieloryb”, której finalnym skutkiem jest **samobójstwo gracza**.

Proszę zwracać uwagę na zachowania swoich dzieci, być czujnym, obserwować, a przede wszystkim rozmawiać z dzieckiem o zagrożeniach w sieci i być dla niego wsparciem. Gdy dziecko zacznie dziwnie się zachowywać, wstawać nad ranem (ok. 4) i siedzieć przed komputerem, otaczać się wizerunkiem wielorybów i motyli (także wycinanych na skórce), fascynować się psychodeliczną symboliką, muzyką, filmikami, koniecznie trzeba interweniować.

Proszę zwracać uwagę na strony, jakie przegląda dziecko i na hasztagi, jakich używa (np. #niebieskiwieloryb#jestemwgrze#F40# itp.)

### Zalecenia profilaktyczne:

- odpowiednia organizacja wolnego czasu,
- okazywanie wsparcia, zrozumienia, interesowanie się światem dziecka,
- posiadania wspólnego hobby lub sposobu spędzenia wolnego czasu,
- wprowadzenie ograniczeń czasowych i limitów korzystania przez dziecko z komputera, dostępu do Internetu, gier, telewizora, komórki,
- uświadamiania dzieciom i młodzieży niebezpieczeństwa możliwości uzależnienia się od czegoś,
- systematyczne rozmawianie z dzieckiem m.in. o zagrożeniach w sieci,
- obserwowanie zachowania, nastrojów, zmian w wyglądzie (np. niewyspanie, nadmierny przyrost lub utrata wagi).

Informację przygotowała psycholog – Agnieszka Spadło